

上海苗香副食品配菜有限公司

阳光外国语学校 学生用餐菜单 2024 年 6 月 17 日至 6 月 21 日第 18 周

时间	大荤	大荤	小荤	素菜	汤类	点心
星期 一	萝卜烧肉 45g85g	玉米热狗肠 40g	番茄炒蛋 80g50g	西芹炒肉片 120g10g	碎肉豆腐汤 5g30g	糙米卷卷 来伊份
星期 二	扬州炒饭 (红肠 10g 肉丝 10g 鸡蛋 50g 玉米 20g 青豆 20g 胡萝卜 10g)		鱼香肉丝 (青椒 红椒 肉丝 茭白) 20g 20g 60g 20g	葱油花菜 120g	小排冬瓜汤 20g50g	来伊份流 心面包
星期 三	青椒土豆烧牛肉 10g60g65g	包心鱼丸 40g	碎肉粉丝 10g20g	白菜炒香菇 130g10g	榨菜蛋汤 5g10g	沙琪玛 来伊份
星期 四	香炸盐酥鸡 120g	红烧肉圆 40g	黄瓜炒蛋 80g50g	甘蓝菜炒木耳 120g1g	碎肉麻腐汤 5g40g	奶黄包
星期 五						

配菜营养师: 董文金 联系电话: 67195686