

上海苗香副食品配菜有限公司

阳光外国语学校 学生用餐菜单 2024年5月6日至5月11日第12周

时间	大荤	大荤	小荤	素菜	汤类	点心
星期 一	碎肉炖蛋 40g60g	红烧肉圆 40g	红烧水面筋塞肉 40g	葱油花菜 120g	虾皮冬瓜汤 2g50g	刀切
星期 二	土豆烧牛肉 65g65g	包心鱼丸 40g	碎肉粉丝 10g20g	甘蓝菜炒木耳 120g2g	榨菜蛋汤 5g10g	绿豆饼
星期 三	红烧小排 125g	百叶包肉 40g	番茄炒蛋 80g50g	青菜香菇 130g10g	碎肉豆腐汤 5g30g	小面包
星期 四	香炸盐酥鸡 120g	红烧鸭翅根 110g	黄瓜炒蛋 80g50g	炒白菜 130g	碎肉麻腐汤 5g40g	奶黄包
星期 五	农家肉卷 60g	红烧鸡腿 110g	青豆玉米炒方肉 30g60g10g	卷心菜炒木耳 130g2g	小排冬瓜汤 20g50g	小蛋糕
星期 六	萝卜烧肉 30g90g	玉米热狗肠 40g	素鸡片 30g	西芹炒肉片 120g10g	番茄蛋汤 30g15g	香蕉

配菜营养师: 董文金 联系电话: 67195686