

上海苗香副食品配菜有限公司

阳光外国语学校 学生用餐菜单 2024 年 4 月 22 日至 4 月 26 日第 10 周

时间	大荤	大荤	小荤	素菜	汤类	点心
星期 一	奥尔良鸡腿 110g	红烧肉圆 40g	油面筋塞肉 40g	葱油花菜 120g	紫菜蛋汤 2g10g	刀切
星期 二	土豆烧牛肉 60g60g	包心鱼丸 (2 只) 40g	碎肉粉丝 10g20g	甘蓝菜炒木耳 120g2g	榨菜蛋汤 5g10g	小面包
星期 三	萝卜烧肉 40g90g	百叶包肉 40g	番茄炒蛋 80g50g	虾皮炒西葫芦 2g130g	碎肉豆腐汤 5g30g	水果
星期 四	香炸盐酥鸡 120g	红烧鸭翅根 110g	黄瓜炒蛋 80g50g	炒白菜 130g	碎肉麻腐汤 5g40g	奶黄包
星期 五	红烧大排 110g	玉米热狗肠 40g	酱蛋 65g	西芹炒肉片 120g10g	小排冬瓜汤 20g50g	水果

配菜营养师: 董文金

联系电话: 67195686