

上海苗香副食品配菜有限公司

阳光外国语学校 学生用餐菜单 2024年4月15日至4月19日第9周

时间	大荤	大荤	小荤	素菜	汤类	点心
星期 一	碎肉炖蛋 40g60g	红烧鸡腿 110g	黄瓜炒肉片 110g 10g	炒青菜 150g	榨菜肉丝汤 10g5g	奶黄 包
星期 二	香炸小酥肉 120g	玉米热狗肠 40g	红烧水面筋塞肉 40g	炒白菜 130g	番茄蛋汤 30g15g	绿豆 饼
星期 三	红烧小排 120g	油豆腐塞肉 40g	碎肉粉丝 10g20g	干锅卷心菜 120g	紫菜蛋汤 2g10g	刀切
星期 四	扬州炒饭 (红肠 10g 肉丝 10g 鸡蛋 50g 玉米 20g 青豆 20g 胡萝卜 10g)		鱼香肉丝 (笋丝 肉丝 胡萝卜 青椒) 25g 60g 15g 20g	虾皮西葫芦 2g120g	碎肉豆腐汤 5g40g	香蕉
星期 五	农家肉卷 60g	红烧鸭琵琶腿 110g	番茄炒蛋 80g 50g	有机花菜炒肉片 120g10g	小排冬瓜汤 15g 50g	沃柑

配菜营养师: 董文金

联系电话: 67195686