

# 上海苗香副食品配菜有限公司

阳光外国语学校 学生用餐菜单 2024年4月1日至4月3日第7周

时间	大荤	大荤	小荤	素菜	汤类	点心
星期 一	红烧鸭琵琶腿 110g	玉米热狗肠 40g	油面筋塞肉 40g	白菜炒香菇 130g10g	紫菜蛋汤 2g10g	刀切
星期 二	红烧大排 110g	包心鱼丸 40g	番茄炒蛋 80g50g	虾皮炒西葫芦 2g130g	碎肉豆腐汤 5g30g	水果
星期 三	奥尔良鸡腿 110g	红烧肉圆 55g	碎肉粉丝 10g20g	炒甘蓝菜 120g	榨菜蛋汤 5g10g	小面包
星期 四						
星期 五						

配菜营养师: 董文金 联系电话: 67195686